



**Kitzbüheler
Alpen**

St. Johann in Tirol
Oberndorf - Kirchdorf - Erpfendorf

Geführte Berg- und Wandererlebnisse Guided hiking in the Holiday Region 2009



Wander-Genuss zwischen Kitzbüheler Horn und Kaisergebirge

Wandern heißt Natur erleben, Kulturlandschaften kennen lernen und auf seinen Körper hören. Sportlich ambitioniert oder geruh-sam – Wandern bietet für jeden etwas.

Zwischen Grasbergen und Wilder Kaiser Massiv ist die Re-gion Kitzbüheler Alpen mit den Orten St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf geeignet wie kaum eine andere alpine Region.

Montag bis Freitag werden kostenlos geführte Wanderungen angeboten. Mit geprüftem Bergführer und Berwanderführer erleben Sie gemeinsam die schönsten Bergmomente. Die Wanderungen sind für die Teilnehmer kostenlos (außer Transfer- und Liftkosten). Anmeldungen sind nicht erfor-derlich. Das genaue Wochen-Wanderprogramm mit den beschriebenen Wanderrouen erfahren Sie bei Ihrem Un-terkunftsggeber und in den Infobüros der Ferienregion.

Hiking-enjoyment between Kitzbüheler Horn and Kaisergebirge

Hiking is about getting back in touch with nature and about explo- ring landscapes. Hiking is a joyful, healthy and an invigorating ac- tivity for young and old, fit and not so fit. Located between gently rolling grass mountains and the majestic Wilder Kaiser massif, the re- gion Kitzbüheler Alpen with St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf and Erpfendorf offers an abundance of hiking opportunities for all in-terests and ability levels.

MondaytoFridayfreeguidedhikesareofferedintheHolidayRegion.All walks are escorted by experienced & knowledgeable mountain guides who will show you the region's most beautiful spots. The guided hikes are free of charge but do not include transfer costs and/or lift tickets. No reservation is required. Please contact your host or local information office for details!

Herbstwanderwochen 2009

31.08. – 11.09.2009 und 28.09. – 09.10.2009
Entdecken Sie Schritt für Schritt die Schönheiten die der Herbst in Tirol zu bieten hat. Genussvoll wandern, die Ruhe am Gipfelkreuz erleben, die Dynamik der Wandergruppe spü- ren und das sichere Gefühl dabei zu haben von einem Profi geführt zu werden.
„Genusswandern“, „Auf den Schwingen des Adlers“, „Im Reich der Bergsteiger und Alpinisten“ und „Die Natur erfüh- len“ – dies sind nur einige Auszüge aus dem Herbstwande- rwochenprogramm.

Fall Hiking Weeks 2009

31 August to 11 September and 28 September to 09 October 2009
Discover the scenic beauty of the multicolored Tirolean land- scape in fall! Enjoy hiking as a social experience, soak up the peace and quiet on the peak, feel part of a group of, and hike away from everyday life while being accompanied by a knowledgeable and experienced guide.
"Leisure Walks", "In the Realm of the Eagle", "In the Realm of Moun- taineers and Alpinists" and "Feel Nature" are only some of the many fantastic hikes we offer during our Fall Hiking Weeks.

**Kitzbüheler
Alpen**

St. Johann in Tirol
Oberndorf - Kirchdorf - Erpfendorf

Tourismusverband Kitzbüheler Alpen
St. Johann in Tirol – Oberndorf – Kirchdorf – Erpfendorf
Poststraße 2, A-6380 St. Johann in Tirol
Tel.: +43 5352 63335 0, www.kitzalps.cc, info@kitzalps.cc

TERMIN- UND PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!
FOTOS: Fere, Albin Niederstrasser, Nusser/Aichner • Druck und Design: Hutter-Druck, St. Johann i. T.



www.kitzalps.cc



Montag/Monday (11.05. – 28.09.)

Wald- und Kräutelerlebnis

Wandern Sie mit in die Wälder und in die Welt der Kräuter: Erholungsraum, Wasserspeicher, Landschaftserhalter und Energielieferant. Lernen Sie mehr über die Naturschätze...

Treffpunkt: 13.45 Uhr beim **Infobüro in Erpfendorf**

Schwierigkeit: leicht, ca. 3 Stunden

Parkmöglichkeit beim Infobüro

Wood and Herb- Experiences

Join us on a beautiful stroll through the countryside.

Meeting place: 1.45 pm at the Erpfendorf info office

Parking spaces at the info office

Level of difficulty: easy, approx. 3 hours in total

Dienstag/Tuesday (09.06. – 25.08.)

Berg-Erlebniswanderung

Trittsicherheit und ausreichende Grundkondition werden empfohlen. Unzählige Bergziele stehen einem zur Auswahl. Dem manchmal etwas mühsamen Aufstieg folgt aber reiche Entlohnung! (für Kinder nicht geeignet)

Treffpunkt: 09.00 Uhr Wandertreff **Infobüro in St. Johann in Tirol**

Schwierigkeit: mittel – schwer, 4 – 6 Stunden

Parkmöglichkeit bei den St. Johanner Bergbahnen

Mountain Hike

The strenuous ascent is rewarded with fantastic views (not suitable for children)

Meeting place: 9 pm at the St. Johann in Tirol info office

Parking spaces at the St. Johann mountain lifts

Level of difficulty: moderate, approx. 4 – 6 hours in total

Mittwoch/Wednesday (10.06. – 26.08.)

Themenwanderung

Es sind die Kleinigkeiten, die einem in Erinnerung bleiben. Wer sich aufmacht, das Wandergebiet der Kitzbühler Alpen kennen zu lernen, wird nicht enttäuscht: eine atemberaubende Naturkulisse

Treffpunkt: 09.00 Uhr **Infobüro in Kirchdorf**

Schwierigkeit: mittel, ca. 4 - 5 Stunden

Parkmöglichkeit beim Infobüro



Theme Hike

Set out to discover the region's scenic beauty and diverse offers.

Meeting place: 9 pm at the Kirchdorf info office

Parking spaces at the info office

Level of difficulty: moderate, approx. 4 - 5 hours in total

Mittwoch/Wednesday (13.05. – 23.09.)

„Rund ums Dorf“ - Ortsführung

Gemütlicher Spaziergang durch den Ortskern von St. Johann in Tirol mit viel Information über Geschichte, Land und Leute.

Treffpunkt: 10.00 Uhr

Wandertreff **Infobüro St. Johann in Tirol**

Schwierigkeit: leicht, ca 1,5 Stunden

Guided Village Walk

Leisurely walk through the center of St. Johann in Tirol.

Meeting place: 10 am at the St. Johann in Tirol info office

Parking spaces at the St. Johann mountain lifts

Level of difficulty: relaxed stroll, approx. 1,5 hours in total

Donnerstag/Thursday (11.06. – 27.08.)

Wasserzauber und Hüttenerlebnis

Die ideale Wanderung für Kinder, Eltern und Genusswanderer. Leichte Wanderung zum Eifersbacher Wasserfall, ein Glas frische Milch zur Stärkung, Barfussweg und Abenteuerspielplatz sowie eine gemütlich Einkehr.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Wandertreff **Infobüro St. Johann in Tirol**

Schwierigkeit: leicht – mittel, 3 - 4 Stunden

Parkmöglichkeit bei den St. Johanner Bergbahnen

Magic Waters and Mountain Hut Experience

The perfect hike for parents, children and pleasure walkers.

Meeting place: 9 pm at the St. Johann in Tirol info office

Parking spaces at the St. Johann mountain lifts

Level of difficulty: moderate, approx. 3 - 4 hours in total

Donnerstag/Thursday (09.07. – 27.08.)

Auf den Spuren des Jakobsweges

Der Jakobsweg ist ein ca. 1000 Jahre alter Pilgerweg und führt zum Grab des Apostels Jakobus in Santiago de Compostela. Erfahren Sie mehr über den berühmtesten Weitwanderweg Europas

Treffpunkt: 19.30 Uhr Kirche in **Oberndorf**

Schwierigkeit: leicht, ca. 2 Stunden

Parkmöglichkeit direkt im Ort

On the way of St. James

The path has existed for over a thousand years and leads finally to Spain..

Meeting place: 7.30 pm at the Parish Church Oberndorf

Parking spaces at the info office

Level of difficulty: easy, approx. 2 hours in total

Freitag/Friday (15.05. – 28.08.)

Themenwanderung

Wandern ist die ideale Verbindung von körperlicher Betätigung, grandiosem Naturerlebnis und Kulturlandschaften kennen lernen. Treffpunkt: 09.00 Uhr Wandertreff **Infobüro in St. Johann in Tirol**

Schwierigkeit: mittel, 4 – 5 Stunden

Parkmöglichkeit bei den St. Johanner Bergbahnen

Theme Hike

Hiking is the perfect way to enjoy nature while getting a great body workout.

Meeting place: 9 pm at the St. Johann in Tirol info office

Parking spaces at the St. Johann mountain lifts

Level of difficulty: moderate, approx. 4 – 5 hours in total

Ausrüstung: Gute **Wanderschuhe**, geeignete Kleidung, **Getränke!** und kleine Jause, Regenjacke, Sonnenschutz, Rucksack und wenn vorhanden Wanderstöcke. Programmänderungen bleiben den Bergführern vorbehalten und dienen der Sicherheit der Teilnehmer.

What to bring: sturdy hiking boots, suitable clothing, water!, food/snacks, raingear, sun protection, rucksack and hiking poles if possible.